

FR

РУС

<p>Le lithothamne : http://www.parolesvivantes.com/sante_remedes.htm</p>	<p>Литотамний: http://www.parolesvivantes.com/sante_remedes.htm</p>
<p>Traitement possible : Excellent anti-acide pour l'estomac, source importante de calcium et d'oligo-éléments, profite à la minéralisation osseuse, stimule le transit intestinal, favorise la formation de l'hémoglobine, efficace contre les états de stress, de fatigue chronique, de nervosité et de troubles du sommeil.</p>	<p>Возможные варианты лечения: Отличный антацид для желудка, важный источник кальция и микроэлементов, способствует минерализации костей, стимулирует кишечный транзит, способствует образованию гемоглобина, эффективен при стрессовых состояниях, хронической усталости, нервозности и нарушениях сна.</p>
<p>Le lithothamne est une petite algue de 2 cm : (<i>Phytoflore.com</i>) Cette algue est représentée par des bourgeons calcifiés réunis en amas, de la taille d'une noix. Cette algue une fois séchée ressemble à du corail blanc qui lui vaut l'étymologie de son nom en rapport avec l'aspect calcaire obtenu. On la trouve dans les fonds marins et toujours immergée. On trouve du lithothamne : en Norvège (9-28 mètres de profondeur), en Angleterre (10 à 13 mètres de profondeur), sur les côtes bretonnes (10 à 30 mètres de profondeur) et sur les côtes méditerranéennes (30 à 60 mètres de profondeur). Le milieu marin du lithothamne est fortement agité et oxygéné par les marées et l'agitation de la mer. Le lithothamne a la particularité de cristalliser sur son thalle les minéraux de l'eau de mer (plus particulièrement le carbonate de calcium). Cet environnement particulier, lui révèle une composition exceptionnelle en oligo-éléments.</p>	<p>Литотамний - это небольшая водоросль размером в 2 см: (<i>Phytoflore.com</i>) Эта водоросль представляет из себя обызвествленные почки размером с грецкий орех, которые собраны в гроздь. После высыхания эти водоросли выглядят как белый коралл, благодаря чему они и получили свое название, связанное с полученным известняковым внешним видом. Он находится на морском дне, всегда под водой. Литотамний можно встретить: в Норвегии (глубина 9-28 метров), в Великобритании (глубина 10-13 метров), на побережьях Бретани (глубина 10-30 метров) и на побережьях Средиземного моря (глубина 30-60 метров). Морская среда литотамния сильно взволнована и насыщена кислородом благодаря приливам и не спокойностью моря. Литотамний имеет особенность кристаллизировать на своих слоевищах минералы морской воды (в частности карбонат кальция). Эта особенная среда дарит ему исключительный состав микроэлементов.</p>
<p>Histoire : Le lithothamne est utilisé depuis plusieurs années dans l'agriculture biologique pour faire baisser l'acidité des terres et fertiliser les terrains. Dans les années cinquante, alors qu'une épidémie de fièvre aphteuse sévissait sur le cheptel bovin en Bretagne, le Dr L. Daniel, vétérinaire, ainsi que plusieurs de ses confrères, constatèrent que certaines exploitations n'avaient pas de bêtes malades. Ils remarquèrent que ces exploitations épandaient depuis plusieurs années sur leurs terres du lithothamne broyé...</p>	<p>История: Литотамний используется в органическом земледелии для снижения кислотности почвы и ее удобрения на протяжении многих лет. В 1950-х годах, когда в стадах крупного рогатого скота в Бретани свирепствовала эпидемия ящура, ветеринарный врач Л.Даниэль, а также несколько его коллег заметили, что на некоторых фермах не было больных животных. Они обратили внимание, что эти хозяйства уже несколько лет разбрасывают на своей земле дробленый литотамний...</p>
<p>Composition du lithothamne :</p>	<p>Состав литотамна :</p>

<p>Le lithothamne alimentaire est constitué du squelette de l'algue morte ; sa composition en carbonate de calcium le rend d'une grande biodisponibilité. Le lithothamne contient principalement du calcium, du sodium, de l'iode, du soufre, du fer, du magnésium sous forme de carbonate, de chaux et de magnésie, de la silice, du manganèse, du fluor, du molybdène, du bore, du cuivre, du cobalt, du nickel, du sélénium, du zinc, de l'argent, du titane, du strontium... Le lithothamne contient aussi des acides aminés (proline, lysine), de la vitamine C, de l'acide aspartique et glutamique ainsi que des alginates. Le Lithothamne synthétise les bienfaits de la mer et devient ainsi un véritable "concentré solide d'eau de mer".</p>	<p>Пищевой литотамний состоит из скелета мертвых водорослей; его состав, богатый карбонатом кальция обеспечивает высокую биодоступность. Литотамний состоит в основном из кальция, натрия, йода, серы, железа и магния в виде карбоната, извести и магнезии, кремния, марганца, фтора, молибдена, бора, меди, кобальта, никеля, селена, цинка, серебра, титана и стронция...Литотамний также содержит аминокислоты (пролин, лизин), витамин С, аспарагиновую и глутаминовую кислоты, а также альгинаты. Литотамний синтезирует полезные морские свойства и таким образом становится настоящим "твердым концентратом морской воды".</p>
<p>Propriétés et vertus thérapeutiques du lithothamne comme complément alimentaire</p> <p>Les oligo-éléments ont un rôle important sur l'organisme. Le lithothamne concentre à lui seul 19 oligo-éléments, ce qui en fait une source importante en oligo-éléments. Aujourd'hui, notre alimentation apporte une dose exagérée d'acide à l'organisme (graisse, sucreries, café...). Dans un même temps nous subissons de nombreuses carences en vitamines et oligo-éléments, ce qui empêche une neutralisation et une transformation efficace de ces acides.</p> <p>En effet, afin de pallier et de neutraliser les agressions des acides, notre organisme a besoin de vitamines et d'oligo-éléments. Les carences que nous subissons obligent notre organisme à puiser dans ses réserves de bases minérales, ce qui entraîne une déminéralisation importante de notre corps. Ces pertes en minéraux fragilisent la plupart des organes (estomac, os...). Le lithothamne comble ces pertes grâce aux substances minérales qu'il contient ; il permet une reminéralisation complète chez l'individu.</p>	<p>Лечебные свойства литотамния в составе пищевых добавок</p> <p>Микроэлементы играют важную роль в нашем организме. Один только литотамний содержит 19 микроэлементов, что делает его их важным источником. Сегодня наша диета приносит в организм увеличенную дозу кислоты (жиры, сладости, кофе...). В то же время мы страдаем от многочисленных дефицитов витаминов и микроэлементов, препятствующих эффективной нейтрализации и трансформации этих кислот.</p> <p>Ведь для того, чтобы побороть и нейтрализовать агрессивность кислот, нашему организму необходимы витамины и микроэлементы. Дефицит, от которого мы страдаем, заставляет наш организм использовать свои минеральные запасы, что приводит к значительной деминерализации нашего организма. Эти минеральные потери ослабляют большинство органов (желудок, кости и т.д.). Литотамний восполняет эти потери благодаря содержащимся в нем минеральным веществам; это способствует полной реминерализации организма.</p>
<p>Le lithothamne et l'acidité :</p> <p>De part sa composition basique (PH égal à 9) et ses composants fortement assimilables par l'organisme (carbonate de calcium), le lithothamne est important dans le soutien et l'équilibre acido-basique de l'organisme. Le carbonate de calcium est un excellent anti-acide, il neutralise</p>	<p>Литотамний и кислотность:</p> <p>Благодаря своему основному составу (рН равен 9) и компонентам, хорошо усваиваемых организмом (карбонат кальция), литотамний играет важную роль в поддержании кислотно-щелочного баланса организма. Карбонат кальция является отличным антацидом, он нейтрализует кислотность желудка (боли в животе, изжогу, рефлюкс, гастрит и язвенную болезнь), а также кислотность организма (тканевой ацидоз),</p>

<p>l'acidité gastrique (maux d'estomac, brûlures, reflux, gastrites et ulcères gastro-duodénaux) ainsi que l'acidité de l'organisme (acidose tissulaire) rencontré dans de nombreuses affections du corps (rhumatismes, tendinites, déminéralisation, crampes, sciatique, gingivites, fatigue chronique...).</p>	<p>возникающую при различных заболеваниях организма (ревматизм, тендинит, деминерализация, судороги, радикулит, гингивит, хроническая усталость...)</p>
<p>Le lithothamne et les os :</p> <p>Le calcium est indispensable à la minéralisation osseuse, il en assure la croissance, l'entretien et la solidité. La richesse en carbonate de calcium du lithothamne, apporte du calcium sous une forme parfaitement assimilable par l'organisme. La richesse et la qualité de ses minéraux, sa richesse en carbonate de calcium ainsi que ses oligo-éléments, associés à son action anti-acide, confirment l'intérêt du lithothamne dans l'ostéoporose de toute nature. C'est pour toutes ces raisons que le lithothamne est réputé pour son efficacité pour les os et les cartilages.</p>	<p>Литотамний и костная система:</p> <p>Кальций необходим для минерализации костей, обеспечивает их рост, поддержание и прочность. Богатство литотамния в карбонате кальция приводит к тому, что кальций находится в прекрасно усваиваемой организмом форме. Богатство и качество его минералов, богатство карбонатом кальция, а также микроэлементами, связанными с его антацидным действием, подтверждают интерес литотамния при остеопорозе любого типа. Именно по всем этим причинам литотамний известен своей эффективностью для костей и хрящей.</p>
<p>Le lithothamne et la digestion :</p> <p>Sa grande richesse en minéraux permet au lithothamne de stimuler le transit intestinal et joue un rôle anti-acide sur les muqueuses de l'estomac. Le lithothamne favorise la formation de l'hémoglobine (l'hémoglobine fixe et approvisionne en oxygène les cellules de l'organisme).</p>	<p>Литотамний и пищеварение:</p> <p>Насыщенность большим количеством минералов позволяют литотамнию стимулировать кишечный транзит и играть роль антацида на слизистых оболочках желудка. Литотамний способствует образованию гемоглобина (гемоглобин фиксирует и снабжает клетки организма кислородом).</p>
<p>Le lithothamne et la fatigue :</p> <p>Son action reminéralisante rend le lithothamne efficace contre les états de stress, de fatigue chronique, de nervosité et de troubles du sommeil.</p>	<p>Литотамний и усталость:</p> <p>Его reminерализирующее свойство делают его эффективным при состояниях стресса, хронической усталости, нервозности и нарушениях сна.</p>